

春の鳥取を駆け抜ける  
ファンライド!



# 鳥取うみなみ ライド2023



サイクリングトリビー

2023年  
**3/19** SUN  
午前8時30分スタート



**参加料**  
6,000円(保険料、消費税含む)

**定員**  
各コース50人(先着順)

**募集期間**  
2023年1月28日(土)～  
3月6日(月)

オンライン申込と決済をもって申込完了とします。定員になり次第、募集を締め切ります

**参加資格** ◎以下の条件を満たす人

- 大会規則及び交通規則・マナーを遵守し、コース内を安全に走行できる人
  - 制限時間内(大会スケジュール参照)にコース距離を完走する走力を有する人
  - 誓約書に同意できる人(未成年者は保護者の同意が必要)
  - 小学生以下は保護者の同伴が必要
  - ロードバイクなどのスポーツ自転車(eバイクも含む)を使用し、ヘルメット、リフレクター(反射板)、ライト、ベルを装備すること
- ※EASTコースは長い上り坂とトンネルがあります。上記に加えてテールライトの装着をお願いします

盛りだくさんの  
鳥取グルメでおもてなし!

エイドステーションと  
ゴールのハワイ夢広場で  
地元グルメを堪能して  
いただけます!



詳細は鳥取うみなみライド公式サイトまで! <https://www.nnn.co.jp/event/uminami/>



主催 鳥取県 監修 鳥取県トライアスロン協会

お問い合わせ 鳥取うみなみライド2023運営事務局

TEL.0859-34-8813 FAX.0859-34-8817  
鳥取県米子市両三柳3060 新日本海新聞社西部本社 ビジネス支援課内  
E-mail s-jigyo@nnn.co.jp



# 鳥取うみなみライド 2023



サイクリングトリピー



鳥取砂丘

浦富海岸

## コース概要

鳥取県を横断する全長約152キロの「鳥取うみなみロード」をベースに、西部・境港市、東部・岩美町をそれぞれスタートする東西2コースで県中部・湯梨浜町ハワイ夢広場を目指します。

雄大な山陰海岸、白砂青松が続く弓ヶ浜、神話のふるさと白兔海岸と白兔神社、古代ロマンに彩られたむきばんだ史跡公園などをめぐり、エイドステーションでは蕎麦やラーメン、スイーツなどご当地グルメも満載。鳥取の景観美とグルメをお楽しみください!

## From EAST (約74.5km)

鳥取県を東から西へ向かうコース。世界ジオパークに認定された浦富海岸をスタートし、風紋の美しい鳥取砂丘や神話の舞台で知られる白兔海岸など、県内屈指の景勝地を望むアップダウンのある変化に富んだコース。  
※EASTコースは長い上り坂とトンネルあり



スタート 浦富第2駐車場(岩美町)



## From WEST (約76.0km)

鳥取県を西から東へ向かうコース。境夢みなとターミナルをスタートし、弓ヶ浜の美しい白砂青松や皆生温泉、弥生時代の大型国史跡・妻木晩田遺跡のある晩田山など海と山の景色が存分に楽しめる。



スタート 境夢みなとターミナル(境港市)



## Schedule

07:00~08:20	参加受付、バイクチェックを行ってください
08:00~08:20	出発式
08:30~	スタート(時差スタート)
12:30	★各コース第2エイド通過制限時刻
13:30	ゴールチェック後、お楽しみガラポン抽選会と鳥取の味をご堪能ください(流れ解散)
14:30	★ゴール制限時刻

## 車両規定

- ロードバイクなどのスポーツ自転車を推奨します。道路交通法で公道を通行できる車両(eバイクも可)
- EASTコースはトンネルがあります。ライト(前照灯)、反射板、テールライト、ベルの装着は義務
- 当日はコースにメンテナンスカーが待機しますが、自転車の事前整備を済ませてください。工具等の携行をお願いします。(メンテナンスカーを利用した場合のパーツ代は自己負担)

## 駐車場について

スタート地点に無料駐車場があります(詳しくは公式サイトをご覧ください)

## その他注意事項

キャンセル規定や誓約書の内容など詳細は公式サイトで必ずご確認の上、お申し込みください

## 参加申し込み方法

インターネットより  
スポーツエントリーから  
お申し込みください

SPORTS ENTRY  
www.sportsentry.ne.jp



※パソコン・スマートフォン・携帯電話から24時間受付

詳細は公式  
サイトまで



## 出発点までバスとトラックを運行します(無料)

ゴールのハワイ夢広場からバスとバイク運搬トラックを運行します  
希望者はエントリー時に申し込んでください

EASTコース①便	浦富海岸駐車場	14:30出発→15:30到着
EASTコース②便	浦富海岸駐車場	15:15出発→16:15到着
WESTコース①便	境夢みなとターミナル行	14:15出発→15:45到着
WESTコース②便	境夢みなとターミナル行	15:15出発→16:45到着

自転車を輪行袋に入れてJR(松崎駅など)でお帰りいただけます  
《レンタル輪行袋体験・参加者限定モニター募集》

JR公共交通機関希望の方に輪行袋を無料で貸出します。  
申し込みは事務局まで(E-mail s-jigyo@nnn.co.jp)

## 参加特典

- 大会オリジナルタオル
- 白兔神社交通安全ステッカー
- 鳥取県名産品が当たるお楽しみガラポン抽選会



## エイドステーションとゴールでお楽しみいただけるご当地グルメ

### From EAST

第1エイド  
**すなば珈琲ソフト**  
クリーミーなジャージー牛乳とすなばコーヒーのほろ苦さが絶妙にマッチ

第2エイド  
**鹿野そば**  
麺と出汁にこだわった鹿野十割そば

第3エイド  
**砂たまご**  
不思議な食感、鳥取砂丘の砂で蒸し焼きにした新しい鳥取の味

### From WEST

第1エイド  
**大山寺参道ラーメン**  
大山柚子がトッピングされた境港のまぐろだし醤油ラーメン

**大山おこわ**  
大山山麓のもち米、山菜を使用したご当地おこわ

第2エイド  
**いん石シュー&あごちくわ**  
国産小麦と地元産卵、竹炭を使ったインパクト大のシュークリームと鳥取では「あご」と呼ばれているトビウオのすり身のちくわ

### GOAL

**倉吉マールポーク 星空舞カレー**  
倉吉産の柔らかいマールポークと星取県から生まれた新品種・星空舞のコラボカレー

**東郷湖しじみ汁**  
黒いダイヤと呼ばれる東郷湖産の大粒しじみがたっぷり!

**梨汁サイダー**  
鳥取県産二十世紀梨のストレート果汁を閉じ込めた、みずみずしいご当地サイダー

**アロハカフェジェラート**  
新鮮な地元野菜やフルーツを使用した、濃厚で後味さっぱりのおやつになるジェラート